****

 **Srpnový sportovní camp 2016**

 **ZŠ Praha Kolovraty/Studio Sport**

Termín : 29. – 31.8. pondělí – středa 9.00 – 17.00 hodin

Strava : v ceně dopolední svačina, oběd – restaurace U Boudů,

 odpolední svačina

S sebou : venkovní a sálové boty, sportovní oblečení, láhev na pití

Cena : 1.500,-Kč na účet: 5138421708/4000, termín splatnosti 17.8.2016

Časový harmonogram :

9.00 – 9.10 příchod

9.15 – 10.00 rozcvičení, koordinační a motorická cvičení

10.00 – 10.30 dopolední svačina

10.30 – 12.00 řízený sportovní trénink (gymnastika, minivolejbal)

12.00 - 13.00 oběd

13.00 – 14.00 klid

14.00 – 15.30 sportovní aktivity ( venkovní hřiště: fotbálek, basket)

15.30 – 16.00 odpolední svačina

16.00 – 17.00 sportovní aktivity (turnaje dvojic v přehazované…)

17.00 odchod

Hlavní trenérka : Daniela Baumruková

danielabaum@seznam.cz

tel.: 777 321 774

